



Technische fiche "Avontuurlijk bergkamp in de Duitse alpen"

BESCHRIJVING

Ben je jong en avontuurlijk? Trek je graag naar de bergen voor een hoop avontuur? Is een week "back to basic" volledig jouw ding? Dan ben je bij deze bergstage aan het juiste adres! Van **zaterdagochtend 9 juli tot vrijdagavond 15 juli** trekken we met een toffe bende jonge avonturiers een week naar de Duitse alpen.

Op zaterdag installeren we ons "basiskamp", van waaruit we de hele week actie zullen ondernemen. We hebben zoals ieder jaar een avontuurlijk programma voorzien. Dit programma richt zich naar de jonge avonturier, en is ook voor de niet-klimmers zéér toegankelijk!

Het programma proberen we steeds zo gevarieerd mogelijk te maken, zodat iedereen op allerlei manieren uitgedaagd wordt. Hieronder enkele activiteiten die gedurende de stage zeker aan bod zullen komen.

- **driedaagse trip** door de Duitse alpen, waarbij we van hut naar hut stappen, en drie dagen lang geen voet meer in het dal zetten. Langs wilde bergriviertjes en over paden, rotsen en bergtoppen gaat het van boven naar beneden. Goede kledij en stevige stapschoenen zijn hierbij een absolute must!
- Omdat een avonturier zijn weg zelf moet kunnen vinden, lassen we ook een dagje **oriëntatietechnieken** in. Deze dag leren we werken, met kompas en kaart, en laten we de navigatie aan de deelnemers over. Als dat maar goed komt..
- 's Middags en 's avonds moeten de magen gevuld worden. De begeleiders gaan telkens mee met alle activiteiten, dus geregeld zullen de deelnemers ook een handje toesteken bij het **koken!**
- Naast inspanning zijn wij ook grote voorstanders van **ontspanning**. Als de voeten moe zijn en de magen gevuld zijn, zorgen we dat niemand zich verveelt. Daarnaast wordt er gesport, gekaart, gelachen, ...

PRECIEZE DATA

- Heenreis: zaterdag 9/07/2021
- Terugreis: vrijdag 15/07/2021

LOCATIE

Dit jaar gaan we naar een nieuwe bestemming: Garmisch-Partenkirchen. Dit ligt in het zuiden van Duitsland, omsloten door bergen. De bekendste bergen zijn de Wetterstein, met de [Zugspitze](#) (2962 m), de hoogste berg in Duitsland. In het oosten vind je Wankl (1780 m) en in het noorden de Kramerspitz (1985 m). Het plaatsje, op een hoogte van 720 meter, ligt in het dal van Loisach, dat uitmondt in de Isar. We zullen vooral de streek rond deze hoogste berg van Duitsland verkennen. Tijdens de 3 daagse bereiken we ook de top van deze berg. De wandelingen zullen vooral in het Wettersteingebirge doorgaan.

CONTACT

- Organisatie:
Lammens Marc
Marc.lammens1@telenet.be
0473474606

PROGRAMMA

Hieronder is een **indicatief** programma te vinden. Dit programma vormt een rode draad doorheen het kamp. Afhankelijk van de omstandigheden (weer, groepssamenstelling, ...) wordt dit programma door de begeleiders ter plaatse gevolgd/aangepast.

Zaterdag 10 juli:

- *Vertrek: stipt om 6u*
- *aankomst voorzien rond 16u*
- *17u00-16u00: opzetten tenten*
- *20u00: avondmaal*

Zondag 11 juli

- *Kennismaking en uitleg*
- *Kennismakingwandeling*
- *Rugzak klaarmaken voor de tocht*

Maandag 12 juli

- *vertrek driedaagse*
- *eerste nacht slapen in berghut*

dinsdag 13 juli

- *tweede dag driedaagse*
- *tweede nacht slapen in berghut*

woensdag 14 juli

- *derde dag driedaagse*
- *aankomst basekamp*

donderdag 15 juli

- *activiteit (verrassing)*

Vrijdag 16 juli

- *Afbreken basiskamp*
- *terugrit*

VERVOER, VERBLIJF EN CATERING

Vervoer: we rijden met een minibus, en spreken op zaterdag 10 juli af om 5u45 aan Klimzaal Biover Sport, Campinglaan 2, 9000 Gent. We vertrekken stipt om 6u.

Verblijf: we slapen vier nachten op camping. Indien je een tent hebt, neem die dan zeker mee. Indien je geen tent hebt, hoef je er niet per se eentje te kopen, we bekijken bij vertrek hoe we de tenten en de plaatsjes verdelen. Tijdens de driedaagse slapen we twee nachten hoog in de bergen in een berghut.

Via onze facebookgroep regelen we de tentenverdeling:

<https://www.facebook.com/groups/1533105466917718/?fref=ts> .

Bleau verzorgt de **catering**. Dat wil zeggen dat wij er voor zorgen dat alle eten ter plaatse aanwezig zal zijn: het eten bereiden we onder begeleiding in groep op gasvuren. Tijdens de driedaagse zal iedereen een deel van het eten en het materiaal in de rugzak meedragen. Hou dus zeker nog wat plaats vrij in je rugzak.

Eventuele drankjes of snoep en dergelijke, zijn niet inbegrepen. Hiervoor is een beetje **zakgeld** te voorzien.

DEELNAMEVOORWAARDEN

Jongeren uit het middelbaar vanaf **14jaar tot en met 18 jaar** kunnen inschrijven. Een **normale fysieke conditie** voldoet, maar we verwachten wel een inspanning van iedereen. Je zal per dag enkele uren in de weer zijn, en tijdens de driedaagse ben je op pad met een geladen rugzak, maar dat moet iedereen zeker en vast aankunnen. We hebben de hele dag om van hut naar hut te trekken, en dat is voldoende, zelfs voor jonge deelnemers. Het tempo zal voor niemand te hoog liggen.

Het kamp is een "**bergkamp**", wat wil zeggen dat we ons hier ook naar de niet-klimmers richten.

VERZEKERING

Elke stagedeelnemer die geen lid is van Bleau Climbing Team wordt door ons extra verzekerd.

MATERIAAL

We zitten een week lang in de bergen. Weersomstandigheden hebben we nooit in de hand, dus **wees goed voorbereid**. Dikwijls zijn we na een wandeltocht uitgeregend, en dan moet je **voldoende reservekledij** meebrengen. In de bergen is het ook een pak kouder, dus zorg dat je **voldoende warm** gerief mee brengt. Een voorbereid avonturier is er twee (of zelfs drie) waard!

KLEDIJ

- stevige wandelschoenen die de enkels omvatten. Zorg dat deze op voorhand zijn ingestapt! (min 50 km)
- minimum 3 paar goede wandelkousen
- sportschoenen
- voldoende t-shirts/topjes
- korte en lange broek (ev. afritsbare trekkingsbroek)
- 2 tussenlagen of fleeces (je werkt best met meerdere lagen ipv dikke trui)
- Goede jas (water -en winddicht)
- Dunne muts en lichte handschoenen
- voldoende ondergoed
- hoofddeksel
- pyjama



TOILETGERIEF

- zonnecrème
- lippenbalsem
- second skin / compeed voor behandeling van blaren
- 1 grote en 1 kleine handdoek
- persoonlijk toiletgerief
- persoonlijke medicatie

VOOR OP DE CAMPING

- slaapmatje (gaat niet mee op de trektocht)
- een tent (deze gaat niet mee op trektocht)
- goede, warme slaapzak (gaat niet mee op de trektocht)
- Kampeerstoel

ETEN/DRINKEN

- 1 plasticen diep bord, bestek en beker
- drinkfles van minstens 1,5 liter (of 2 van 1 l). Camelbags zijn eveneens mogelijk.
- 2 keukenhanddoeken
-

VARIA

- Degelijke trekrugzak van max ongeveer 50 liter, inclusief regenhoes en voorzien van heup- en borstriem. Op driedaagse toch wordt de rugzak voortdurend gedragen, dus zorg dat deze goed zit.
- lakenzak voor in de hut. In de hutten worden steeds dekens voorzien, maar om hygiënische redenen moet iedereen een lakenzak hebben.
- Hoofdlamp (handiger dan een gewone zaklamp, omdat je dan je twee handen vrij hebt)
- zonnebril
- plastic vuilzak waarin alle kleren gaan op driedaagse. Deze vuilzak wordt in de rugzak gestoken, en zo heb je zeker nooit natte kleren. Een regenhoes houdt veel tegen, maar deze back-up is zeker niet slecht!
- eventueel een fototoestel, een kompas of hoogtemeter
- een klein gezelschapsspelletje genre jungle speed of weerwolf
- een klein beetje zakgeld
- papieren/identiteitskaart
- toelating van de ouders voor onder begeleiding naar het buitenland te gaan
- lunch voor op de heenreis op zaterdagmiddag

Info avond:

Wij voorzien tijdig een info avond waar we alles nog eens in detail uitleggen. Deze is meestal in de periode april zodat er ruim voldoende tijd is om kledij te kopen, schoenen in te lopen en wat aan de conditie te werken. Dit jaar, naar aanleiding van onze ervaringen de afgelopen jaren, willen we erop aandringen dat iedereen die nog niet eerder heeft deelgenomen, in de mate van het mogelijke op deze info avond aanwezig is.