

## **Bleau Climbing Team vzw**

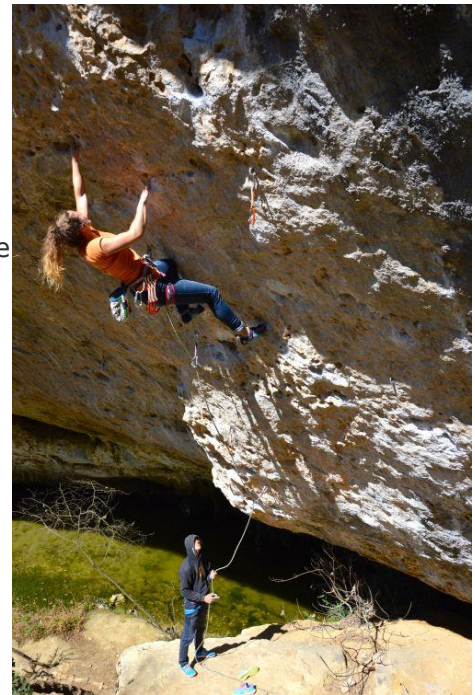
Campinglaan 2,  
9000 Gent  
info@bleau.rocks  
[www.bleau.be](http://www.bleau.be)



## **Technische fiche 'Outdoor Voorklimmen' Jeugd < 18 jaar**

### **DOEL EN INHOUD VAN DE STAGE**

In de eerste week van de paasvakantie gaan we met Bleau Climbing Team op jeugd-klimstage (voor jongeren van 10 tem 18 jaar) naar Buis les Baronnies in Zuid Frankrijk. Deze stage staat ook open voor jongeren van andere klimclubs of klimzalen. De enige voorwaarde is ervaring hebben met indoor-klimmen. We delen de jongeren op in **2 groepen**: De jongeren **zonder klimervaring** leren we alle klimtechnieken, knopen, touwhandelingen aan met als doel op het einde van de week zelfstandige, op een veilige manier te klimmen. Jongeren die reeds de klimtechnieken beheersen, gaan onder begeleiding op pad om nieuwe klimmassieven en klimroutes te ontdekken. Uiteraard worden alle technieken herhaald en opgefrist. Speciale klimtechnieken voor op rots worden getraind en we werken in een week om ons niveau op rots te verhogen. Voor hen beschouwen we de stage als één waar we vooral veel gaan klimmen en veel ervaring op rots gaan opdoen. Tijdens de week kunnen jongeren wel van groep schuiven in overleg met de trainers.



### **PLAATS WAAR DE STAGES DOORGAAN**

Orpiere, Zuid-Frankrijk

### **VERVOER, VERBLIJF EN CATERING**

Jeugd klimmers vinden via Bleau een plaatsje in een minibusje of een auto. We doen graag aan carpooling, kwestie van het milieu wat te beschermen.

Verblijven doen we in groep op een camping in de buurt van het klimmassief, Bleau reserveert altijd de camping.

Bleau voorziet ook in de catering. Het ontbijt bestaat uit ontbijtgranen, muëli of stokbrood met choco en confituur. De lunch bestaat uit stokbrood met beleg: kaas, hesp, salami, kruidenkaas... Het avondmaal is meestal een gezonde sportmaaltijd zoals pasta of rijst, met groenten en saus. Er wordt ook vegetarisch gekookt.

### **DEELNAMEVOORWAARDEN EN VOORBEREDINGSMOMENT**

Voor jongeren die regelmatig klimmen (in een klimzaal). Basis-klimervaring is noodzakelijk.

### **VERZEKERING**

Elke stagedeelnemer dient verplicht lid te zijn van de Klim- en Bergsportfederatie. Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA, een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert. Het is één van de allerbeste bergsportverzekeringen in Europa. De volledige polis kan u vinden op <http://klimenbergsportfederatie.be/internet/lidmaatschap/verzekering.php>.

## **PRIJZEN EN INSCHRIJVINGEN**

Stageprijs : 380 € voor leden van Bleau Climbing Team, 480 € voor niet-leden

Annulatieverzekering: 30 €

Inbegrepen : begeleiding door Initiator Sportklimmen, gebruik van touwen en setjes, vervoer, camping en catering.

Niet inbegrepen : persoonlijke klimuitrusting, lidmaatschap KBF.

## **KLIMMATERIAAL**

Dit is verplicht mee te hebben door iedereen:

- klimgordel
- klimhelm
- klimschoenen
- pofzakje
- 1 gestikt lint van 60 of 80 cm als leeflijn
- 1 HMS-schroefmusketon
- 1 'safebiner' of 'dubbel-beveiligde schroefmusketon'
- 1 zekeringstoestel:
  - als je er ene moet kopen: Edelrid Kilo Jul
  - als je al een emmertje of dergelijke hebt is dat ook voldoende, een acht voldoet niet
- dagrukszak

Stagedeelnemers kunnen al het nodige klimmateriaal aankopen in de Bleau-shop in Klimzaal Biover, en genieten dan een korting van 20%.

Gordels en helmen zijn eventueel te huur bij Bleau. Klimtouwen en setjes worden door Bleau Climbing Team voorzien, wat niet wegneemt dat wie zelf materiaal heeft, dat natuurlijk mag meenemen en gebruiken.

## **KLEDIJ/TOILETGERIEF**

- klimkledij: t-shirts/topjes, korte en lange klimbroek
- fleece
- regenjas
- warme kledij, muts, handschoenen voor 's avonds op de camping
- 1 keukenhanddoek
- ...

## **CAMPING/ETEN**

- slaapmatje
- tent (onderling af te spreken)
- slaapzak
- hoofdlamp
- bord, ontbijtkom, bestek en beker
- brooddoos
- drinkfles/thermos

Al de rest van het cateringmateriaal wordt door Bleau Climbing Team vzw voorzien.