

Bleau Climbing Team vzw

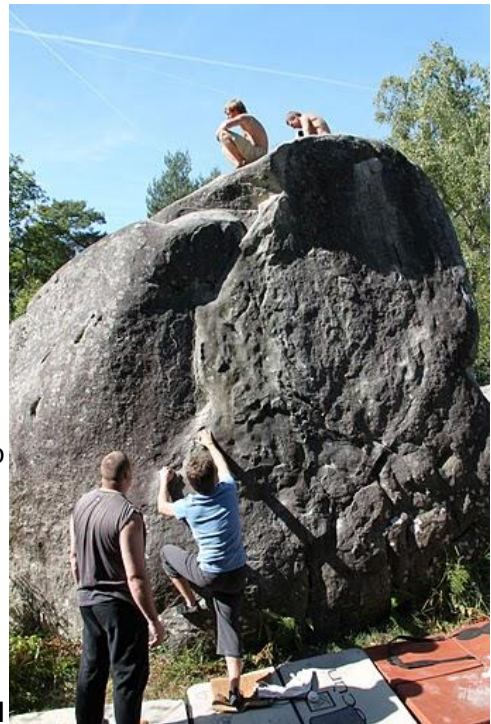
Campinglaan 2
9000 Gent
info@bleau.rocks
www.bleau.be



TECHNISCHE FICHE OUTDOOR BOULDEREN BEGINNERS

DOEL EN INHOUD VAN DE STAGE?

Tijdens de 'Bleau Roots Weekends' verhuizen we een weekendje naar Fontainebleau. We zien er graag alle Bleau-klimmers terug aan de rotsen, maar ook mensen die nog nooit outdoor gebouderd hebben zijn welkom tijdens de initiatie. We leren je dan meteen de correcte **veiligheidsregels** aan: hoe gebruik je best een crashpad, wanneer en hoe ga je iemand 'spotten', hoe geraak ik terug naar beneden... We geven de deelnemers ook een heleboel **informatie** en **ecologische tips** mee: hoe zitten de topo's in elkaar, hoe zit dat nu met die circuits, wat zijn de beste websites in verband met Fontainebleau, wat met erosie en de invloed van vochtigheid op de rots... Natuurlijk geven we de klimmers doorlopend **klimtechnische instructies**, zodat ook je klimniveau erop vooruit gaat.



Voor mensen met ervaring is outdoor boulderen heel erg vanzelfsprekend, maar als je voor de eerste keer in het mythische bos bent en de rotsblokken voor je ziet opdoemen kan alles best indrukwekkend zijn. We helpen klimmers tijdens deze stage over de **eerste kennismaking** met Fontainebleau heen, zodat ze dit **goed begeleid, veilig en in de beste omstandigheden** doorkomen. Wedden dat je het na dit weekend niet zal kunnen laten om regelmatig zelf met de auto naar Font te rijden?

WAAR GAAN WE SLAPEN?

We logeren op **camping 'Les Prés'**, Chemin des Prés 1 te Gréz-Sur-Loing.

<http://www.camping-grez-fontainebleau.info/france/frankrijk/motorhomes/serviceplaats.html>

We spreken af op vrijdagavond.

Opgelet! De **camping sluit** zijn poorten voor auto's al **om 22u00**. Kom je later toe, dan ben je genoodzaakt je auto buiten te laten staan en langs het kleine deurtje te voet met je gerief naar ons plekje te komen. Zie je dit niet zitten, vertrek dan op tijd: reken op 4u. om er te komen. Om overlast te vermijden vragen we trouwens dat de **auto's VERPLICHT buiten de camping** worden geparkeerd! Dit zorgt voor extra sfeer rond het kampvuur en dan moet je 's ochtends ook niet uit je tent kruipen naast een auto.



HOE KOM JE ER?

Op de A6 Parijs-Lyon neem je afslag 14 'Malesherbes', in Ury volg je richting Villiers-sous-Gréz (D63), en dan ga je richting Gréz-sur-Loing (D104). Zo kom je aan een rotonde op de N7 Fontainebleau-Nemours, en op die rotonde staat de camping al aangegeven.

Op de camping is er gereserveerd op naam van Bleau, en we hebben een stuk toegewezen

gekregen op '**Le Bivouac**'. Je rijdt de camping op naar links, voorbij het sanitaire blok. Je moet dan een brugje onderdoor om er te geraken. Daar zie je waarschijnlijk al wel een kampvuur en tentjes.

Mensen met een **mobilhome** of **caravan** zullen wel op het andere deel van de camping voor het brugje moeten staan.

Heb je nog plaats in de auto om extra klimmers mee te nemen, laat het zeker weten: wij proberen zoveel mogelijk te **carpoolen**.

CATERING

Het uitgebreide **ontbijt** zal zaterdag en zondag geserveerd worden van 8u00 tot 9u30. We voorzien ontbijtgranen, stokbrood en beleg en koffie, thee, melk en fruitsap. Het is ook de bedoeling dat je meteen je **lunchpakket** voor overdag klaarmaakt. Daarvoor breng je best een boterhamdoos mee, die groot genoeg is om ook een koekje en een stuk fruit een plaatsje te geven. 's Avonds voorzien we vanaf 19u00 **hapjes** en een **aperitiefje**, om de smaakpapillen voor te bereiden op de lekkere **pastamaaltijd** die we vanaf 20u00 serveren. Er is keuze tussen klassieke bolognese of vegetarische saus. De jeugd eet als eerste, later komt iedereen aan de beurt. Lekkere **drankjes** voor bij de maaltijd en voor achteraf bij het kampvuur zijn zelf te voorzien...

DAGSCHEMA

Op zaterdag **vertrekken** we **rond 10u** in colonne om te gaan klimmen. Zondag is dat om **10u30** omdat we dan eerst alles moeten opruimen. Op de parking van de klimgebieden delen we de groepen in en verdelen we de crashpads, en daarna kan iedereen er tegenaan gaan. De begeleiding en de **initiatie** loopt **tot 16u00 op zaterdag**. We verwachten jullie zaterdag terug op de camping om 19u00 voor het aperitiefje. Op zondag verzamelen we om 13u30 op de parking de crashpads, waarna iedereen eerst terug richting camping en dan naar huis kan vertrekken. Fontainebleau is namelijk helaas ook bekend voor de vele auto-inbraken. De beste oplossing is om zondag alles achter te laten op de camping, en om het materiaal net voor vertrek richting Gent terug op te gaan pikken.

WAT NEEM JE MEE?

- tent, slaapzak, matje, kussen
- campingstoel
- bord, bestek, beker, brooddoos, drinkfles
- kledij, schoenen, regenjas, dikke trui
- toiletgerief (er zijn lekker warme douches!!)
- klimschoenen zijn verplicht en eventueel te huur of te koop in Klimzaal Bleau (met 10 % korting)
- drinken voor overdag en 's avonds aan het kampvuur
- indien mogelijk: hout voor het kampvuur (op en rond de camping raakt het hout nu eenmaal stilaan uitgeput: kan je van thuis enkele blokjes meebrengen, of vind je onderweg hout: graag!)

INBEGREPEN?

- camping: vrijdag- en zaterdagnacht
- catering: 2x ontbijt en middagmaal, 1x aperitief, hapjes en avondmaal
- gebruik van crashpads
- begeleiding
- niet-inbegrepen: verzekering. Elke deelnemer moet lid zijn van de klim- en bergsportfederatie zodat hij/zij verzekerd is voor alle klimactiviteiten. U kan zich lid maken via <http://www.klimenbergsportfederatie.be>
Bij clubs kiest u voor « Bleau Climbing Team »

