
Technische fiche 'Initiatieweekend Outdoor Voorklimmen'

DOEL EN INHOUD VAN DE STAGE

Klim je al een tijdje (voor) in een klimzaal en heb je er altijd al van gedroomd om de stap te zetten naar de echte rotsen? Dan is dit initiatie-weekend rotsklimmen op een Belgisch massief (Hotton) ideaal voor u. Het is een eerste kennismaking met rotsklimmen en is een tussenstap om daarna [de KVB 3 outdoor voorklimmen multi-pitch-stage](#) te volgen. We leren je de noodzakelijke knopen, touwhandelingen en technieken aan om in alle veiligheid **zelfstandig** voor te gaan klimmen op een behaakt klimmassief.



VERVOER, VERBLIJF EN ETEN

Vervoer kan via bleau (€10 heen op zaterdagochtend en terug op zondagavond, vol = vol) ofwel kan je dit zelf regelen.

Verblijven: iedereen kan voor zich beslissen om de nacht van zaterdag op zondag ergens te verblijven in de buurt van het rotsmassief (camping, gîte,...) of op en af naar huis te gaan om daar de nacht door te brengen.

Iedereen voorziet voor zijn eigen lunch voor overdag. Voorzie ook makkelijke tussendoortjes die u energie geven.

DEELNAMEVOORWAARDEN

Voor de stage moet je vlot indoor kunnen voorklimmen (klimvaardigheidsbewijs 2).

VERZEKERING

Elke stagedeelnemer dient **verplicht lid te zijn van de Klim- en Bergsportfederatie**. Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA, een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert. Het is één van de allerbeste bergsportverzekeringen in Europa. De volledige polis kan u vinden op <http://klimenbergsportfederatie.be/internet/lidmaatschap/verzekering.php>

PRIJZEN EN INSCHRIJVINGEN

Stageprijs : 120 € voor leden van Bleau Climbing Team, 125 € voor niet-leden
Annulatieverzekering: 6 €
Inbegrepen : begeleiding door Initiator Sportklimmen, gebruik van touwen en setjes, cursus.
Niet-inbegrepen : vervoer, verblijf, eten, persoonlijke klimuitrusting
Vervoer met Bleau-bujs: 10 € (heen op zaterdagochtend en terug op zondagavond)

KLIMMATERIAAL

Dit is verplicht mee te hebben door iedereen:

- klimgordel
- klimhelm
- klimschoenen
- pofzakje
- 1 gestikt lint van 120 cm (liefst Dyneema) als leeflijn
- 1 HMS-schroefmusketons
- 1 'safebiner' of 'triple-lock' schroefmusketon
- 1 zekeringsstoestel: DMM Pivot, ATC Guide, Giga Jul, Petzl Teverso, Grigri of Eddy.
- prusiktouw (6 mm) van 150 cm
- dagrugzak
- cursusblock



Om zeker te zijn van de aankoop van het juiste materiaal kom je best langs in de Bleau-shop in de klimzaal – stagedeelnemers genieten bovendien 20 % korting op hun aankopen. Gordels en helmen zijn eventueel te huur bij Bleau. Klimtouwen en setjes worden door Bleau Climbing Team voorzien, maar wie zelf materiaal heeft, mag dat natuurlijk meenemen.

KLEDIJ

- klimkledij: t-shirts/topjes, korte en lange klimbroek
- fleece
- regenjas
- warme kledij, muts, handschoenen voor 's avonds op de camping