

Technische fiche beginnersstage via ferrata

15 tot 19 augustus (vanuit Imst, Tirol)

Deze stageweek gaat door in en vanuit het centraal gelegen Imst in het Inntal (Tirol). Ideaal voor via ferrata's in Lechtaler Alpen, Pitztal, Ötztal of Samnaun. Dagelijks doen we een via ferrata en worden leermomenten ingelast, zodat ja nadien zelfstandig op pad kan!

DOELGROEP

Deze stageweek is bedoeld voor beginners, die deze week veel willen bijleren om zelfstandig ferratista te worden. Eerdere zaal- of rotsklimervaring is handig, maar niet noodzakelijk. Tredzekerheid tijdens bergwandelen is wel een must.

DOEL VAN DE STAGE

- Vlot kunnen vorderen in via ferrata's van niveaus B tot C
- Beheersen van de technieken die hiervoor nodig zijn
- Elkaar kunnen bijstaan via touwzekering
- Inzicht in veiligheid en het nemen van basisbeslissingen

Tijdens deze week staat het al doende leren voorop. Wél ook praktische lesmomenten en dagelijks een nabespreking 'lessons learned' en soms ook korte theoretische sessies. Via enkele beklimmingen wordt de kennis direct ook in de praktijk omgezet.

We kiezen beklimmingen van verschillend karakter (zowel oefen-via ferrata's als sportieve en minstens één met een meer alpien karakter), het moeilijkheidsniveau wordt afgestemd om de mogelijkheden van de groep en de omstandigheden.

Het handboek 'Start to via ferrata' vormt de inhoudelijke leidraad (te koop via KBF-webshop, in bergsportwinkels en bij stageleiding).

DAGSCHEMA

- Heenreis: Zondag 14 augustus 2022 (of eerder als je reeds vooraf wil inlopen)
- Eerste stagedag: Maandag 15 augustus 2022
- Laatste stagedag (halve dag): Vrijdag 19 augustus 2022
- Terugreis: Vrijdag 19 augustus 2022 na de middag of zelf te bepalen (laat weten of je laatste nacht op camping blijft)

VERLOOP VAN DE STAGE

De stage gaat door vanuit de ideaal gelegen en best comfortabele Aktiv Camping in Imst. Op minder dan 40 minuten rijden hebben we de keuze uit vele via ferrata's!

Je wordt op zondagavond 14 augustus in de camping verwacht, op adres van Schwimmbadweg 10 te Imst, Oostenrijk. Ligging [klik hier](#). Deze wordt vooraf gereserveerd door de stageleider, wie elders wens te verblijven laat dit best tijdig weten. 's Avonds is er nog een briefing door de stageleiding en de volgende dag vleigen we d'er direct in met een eerste 'Klettersteig'.

Enkele voorbeelden van mogelijke via ferrata's in de regio zijn:

- Am Klamm boven Sautens (B, 150Hm, 1u00)
- Wasserfall nabij Muttkopfhutte (B-C, 100Hm, 1u00)

- Steinsee (B-C, 190Hm + aanloop/afdaling, 7u00)
- Galugg vanuit Zams (C, 180Hm, 1u30)
- Geierwand nabij Haiming (C, 400Hm, 4u00)
- Crazy Eddy nabij Silz (C, variante D, 260Hm, 2u00)
- Wankspitze (C, 220Hm + aanloop/afdaling, 5u30)
- Steinwand vanuit Arzl im Pitztal (meerdere routes C-D, 200Hm, 1u30)
- Leithe vanuit Nassereith (C-D, 300Hm, 3u00)
- Kletterpark Pitztal (meerdere routes B-C tot D-E, 430Hm, 3u00)

Vrijdag is de laatste stagedag, vanaf de late namiddag kan je doorreizen of huiswaarts vertrekken, of nog een nachtje op de camping doorbrengen...

DEELNAMEVOORWAARDEN

- Actief KBF lidmaatschap 2022.
- Voorafgaande ervaring met klimmen of via ferrata is niet noodzakelijk, maar wel aangeraden.
- Een goede fysieke en mentale conditie hebben. Bergtochten met meer dan 600stijgmeters vormen geen probleem voor je, noch 6 uren fysieke inspanning.
- Je hebt geen of nauwelijks last van hoogtevrees.
- Belangrijk is dat je over een behoorlijke staptechniek beschikt en liefst al wat bergwandelerervaring hebt.
- Minstens 18 jaar zijn voor aanvang van de stage, of minstens 16 jaar als begeleid door een volwassen familielid en na telefonisch overleg met de stageleiding.
- Ook vragen we een sociale en flexibele ingesteldheid.

De deelnamevoorwaarden worden nagegaan op het (online) voorbereidingsmoment.

LAATSTE INSCHRIJVINGSDATUM

De inschrijvingen worden op 30 juli afgesloten (tenzij eerder volzet!).

VERZEKERING

Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het UNIQA pakket is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert. Het is één van de allerbeste bergsportverzekeringen in Europa.

De volledige polis kan u vinden op www.klimenbergssportfederatie.be. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op info@klimenbergssportfederatie.be of op 03/830 75 00.

WAT NEEM JE MEE?

Tijdens het voorbereidingsmoment overlopen we nog eens het benodigde materiaal, kampeermateriaal en kledij. Heb je nog twijfels bij aankoop of huur, wacht dan tot na het voorbereidingsmoment. De helm, klimgordel en via ferrata-set (merk Edelrid) kan je als stagedeelnemer voordelig aankopen via klimzaal Biover in Gent (waar Bleau Climbingteam aan verbonden is), huren kan ook voordelig en ter plaatse via de stageleiding (vooraf melden).

Voor de via ferrata	Voor op camping
<input type="checkbox"/> dagrugzak (20l)	<input type="checkbox"/> tent
<input type="checkbox"/> klimgordel - via ferrataset - klimhelm	<input type="checkbox"/> slaapzak & slaapmatje

<input type="checkbox"/> vingerloze handschoenen (VF of andere) <input type="checkbox"/> smartphone <input type="checkbox"/> pocket bivakzak en/of reddingsdeken <input type="checkbox"/> hoofdlamp <input type="checkbox"/> zgn. 'approach'schoenen of bergschoenen type C <input type="checkbox"/> fleece/windstopper + regenjas (goretex voorkeur) <input type="checkbox"/> sportieve bergsportkledij (lange broek als in alpiene terrein) <input type="checkbox"/> buff, muts en dunne handschoenen <input type="checkbox"/> zonnebril en zonnecrème <input type="checkbox"/> drinkzak (min. 1,5l) en proviand <input type="checkbox"/> lidkaart, identiteitskaart, mutas-kaart, euro's	<input type="checkbox"/> reservekledij + zwemspullen <input type="checkbox"/> wasgerei & handdoeken <input type="checkbox"/> evtl. campingstoeltje en tafeltje (kampeer) kook- en eetgerei <input type="checkbox"/> voeding evtl (frigobox?) <input type="checkbox"/> boek enz <input type="checkbox"/> schrijfgerei <input type="checkbox"/> ...
---	---

VOORBEREIDINGSMOMENT

Het kennismakingsmoment zal doorgaan op een avond minstens 2-3 weken voor aanvang van de stage – datum wordt later bepaald in overleg met deelnemers.

VERVOER HEEN EN TERUG EN TER PLAATSE

Alle deelnemers staan in voor eigen vervoer naar de stageplaats. Reken op minstens 8 uren rijden vanaf Brussel. Ook met trein is het goed mogelijk om ter plaatse te geraken (via Innsbruck). Tijdens het voorbereidingsmoment kan er verder afgesproken om samen te rijden. Ter plaatse hebben we enkele auto's nodig om ons telkens naar start van de via ferrata te begeven.

NOG VRAGEN OF MEER INFO NODIG?

Organisatie:
 Bleau Climbing Team
 Campinglaan 2
 9000 Gent
www.bleau.be
 0486 62 24 35
bert@bleau.rocks

KBF-stageleider:
 Lieven De Meyere
Lieven.de.meyere@skynet.be