

# Technische fiche ervaringsstage bergbeklimmen

27 juni tot/met 2 juli 2022 - Wallis

---



Wallis is één van de twee zuidelijke kantons van Zwitserland. Het heeft een spraakmakend berglandschap. Bekend om de meer dan 50 bergen van vierduizend meter en hoger, verder de grootste gletsjers van het land en het bekendste grote rivierdal, waar de Rhône doorstroomt... Misschien dat we wel één van die allerhoogsten kunnen beklimmen? Een regio die ook veel zon ziet, met dus ook genoeg keuze om lokale wijn te proeven. Wij kiezen voor het Saastal als uitvalsbasis, bekend om zijn vele vierduizenders.

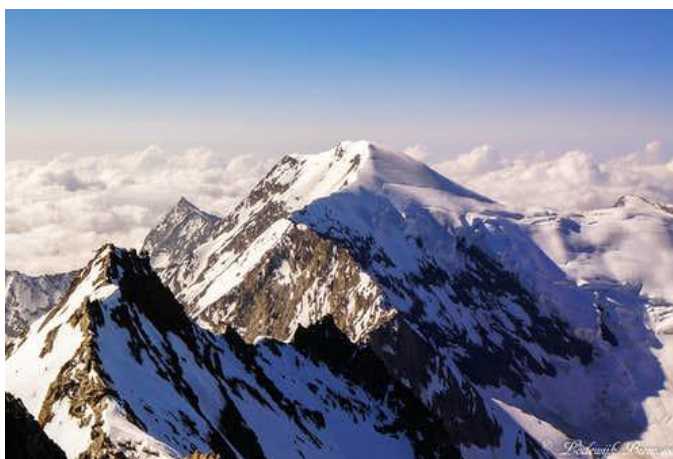
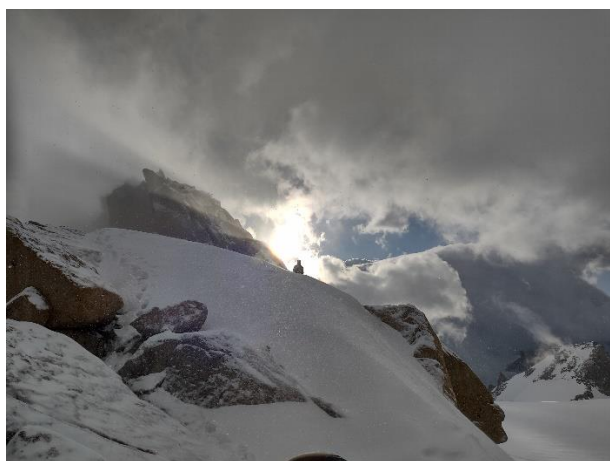
## DOELGROEP

Deze stageweek is bedoeld voor wie reeds een beginnersstage tot zelfstandig bergbeklimmer volgde (of gelijkaardig door -te motiveren- ervaring) en daarnaast minstens een KVB3 behaald heeft (of vlotte beheersing van de touw- en rotsklimtechnieken kan aantonen). Voorklimmen niveau 5a op geëquipeerde rots vormt voor jou geen probleem. Je wil deze stage volgen om te werken aan je zelfstandigheid in een hoog-alpiene omgeving en bent bereid ook bij te dragen in de tochtvoorbereidingen vooraf.

## DOEL VAN DE STAGE

Oefening op zelfstandig beklimmingen voorbereiden en uitvoeren. Onder begeleiding de eerder geleerde kennis en kunde in de praktijk toepassen. De beklimmingen worden in onderling overleg gekozen en door de groep zelf voorbereid. Ook ter plaatse ligt de nadruk op zélf ervaren, initiatief nemen en beslissingen leren maken, waarbij de stageleider op vraag voorziet in extra scholing om bepaalde technieken op te frissen.

We kiezen beklimmingen van verschillend karakter (zowel échte rotsbeklimmingen als mixte/sneeuw/ijs komen aan bod) en het alpiene niveau is maximaal 'Peu Difficile +', op (deels) geëquipeerde rots bekijken we wat voor ieder haalbaar is (dus kan daar soms iets hoger klimniveau zoals AD van tel zijn).



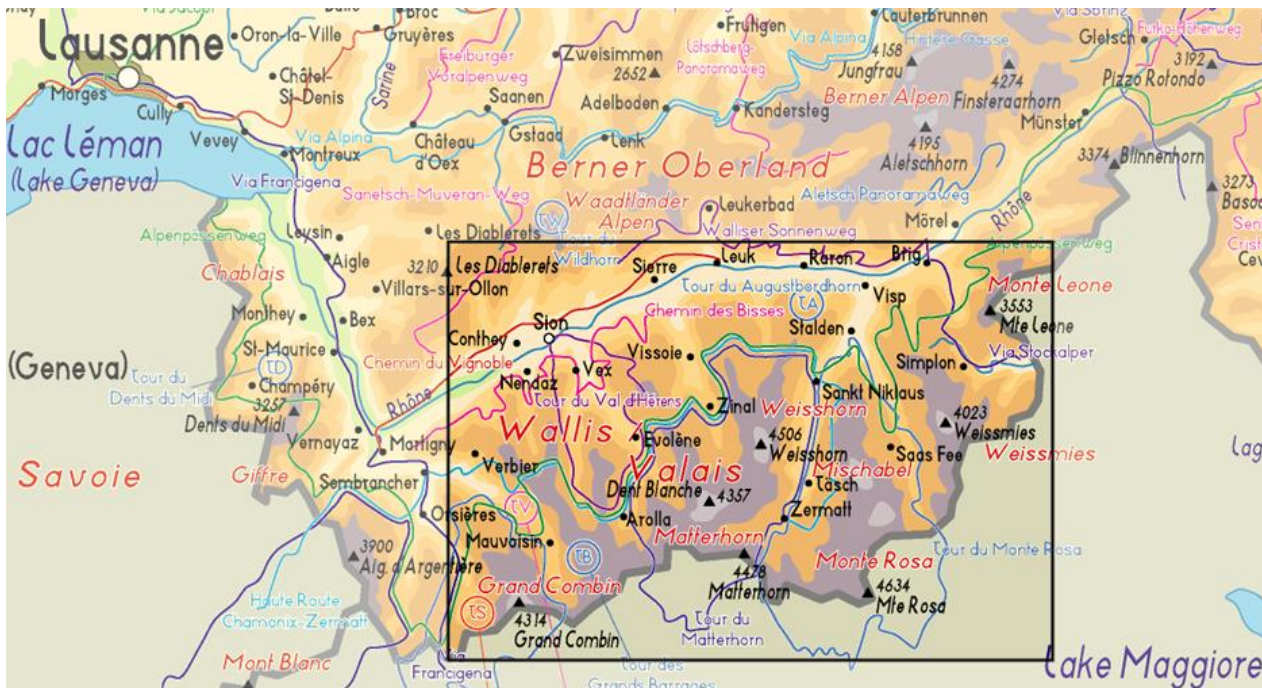
## DATA STAGE

- Heenreis: zondag 26 juni (of best eerder, zodat je reeds vooraf kan inlopen)
- Eerste stagedag: maandag 27 juni
- Laatste stagedag: zaterdag 2 juli
- Terugreis: zelf te bepalen, ten vroegste 2 juli late namiddag

## INHOUD

Volgende basiscompetenties werden normaal eerder reeds aangeleerd en worden in de praktijk opgefrist:

- Staptechniek in ongebaand terrein, op sneeuw, op ijs, stijgjzer- en basispikkeltechnieken bij stijgen, afdalen en diagonaal traverseren
- Sneeuwterrein: remoefeningen op sneeuw 30-35° en zekeringstechnieken
- Rotsterrein: vorderen in 3<sup>de</sup> graads terrein, hoofdzakelijk graatbeklimmingen en zekeringstechnieken
- Inbinden in cordée en knopenkennis
- Ankers en standplaatsen in rots, sneeuw en ijs
- Evacuatie technieken op gletsjer: seilrolle, manschaftszug, munchhausen/zelfredding
- Oriëntatie met kaart en kompas
- Tochtvoorbereiding o.a. meteo, 3x3 risicomangement, topogebruik en materiaal
- Alpiene gevaren, observatie en herkenning



## VERLOOP VAN DE STAGE

Programma samen te stellen in overleg met de groep. Vanuit Saasdal bijv.

- Weissmies
- Dri Horlini
- Jegihorn
- Lagginhorn
- Allalinhorn
- Alphubel
- Rimpfischhorn
- Dom
- Nadelhorn

Zaterdag is de laatste stagedag, vanaf de late namiddag kan je doorreizen of huiswaarts vertrekken

## LAATSTE INSCHRIJVINGSDATUM

13 mei 2022. De deelnemers krijgen op het (online) voorbereidingsmoment én op het praktijkvoorbereidingsweekend de laatste informatie.

## DEELNAMEVOORWAARDEN

Het betreft een ervaringsstage, daarom gelden er enkele specifieke deelnamevoorwaarden (aanvullend op de algemene deelnamevoorwaarden):

- Eerder een beginnersstage bergbeklimmen gevolgd hebben (indien dit niet het geval is, dan kan met stageleider bekeken worden of je elders verworven ervaring volstaat).
- Een goede fysieke en mentale conditie hebben. Bergtochten met meer dan 1000 stijgmeters vormen geen probleem voor je, noch 8 uren fysieke inspanning.
- Voorafgaande klimervaring is nodig, Je behaalde eerder via klimschool reeds een klimvaardigheidsbewijs 3 – outdoor voorklimmen. Je hebt een voorklimniveau van minstens 5a op geëquipeerde rotsen.
- Een goede fysieke en mentale conditie hebben. Bergtochten met meer dan 1000 stijgmeters vormen geen probleem voor je, noch 8 uren fysieke inspanning.
- Belangrijk is dat je over een goede staptechniek beschikt en een flinke portie bergwandelerervaring hebt.
- Minstens 18 jaar zijn voor aanvang van de stage
- Lidmaatschap van KBF voor 2022 (dient uiterlijk tegen het voorbereidingsmoment in orde te zijn)
- Ook vragen we een sociale en flexibele ingesteldheid.

De stageleiding kan tijden of na het (verplichte) voorbereidingsweekend je evalueren op basis van deze deelnamevoorwaarden, als er te grote tekorten zouden zijn dan kan je eventueel uitgesloten worden van stagedeelname.

## VERVOER HEEN EN TERUG EN TER PLAATSE

Alle deelnemers staan in voor eigen vervoer naar de stageplaats. Reken op ongeveer 900 km van Brussel. Uiteraard kan er tijdens het voorbereidingsmoment en vooraf onderling worden afgesproken om samen te rijden via carpooling.

## VERZEKERING

Als KBF-lid geniet je van het verzekeringspakket UNIQA. Het UNIQA pakket is een volwaardige reisbijstandsverzekering die naast uw bergsportactiviteiten ook al uw vrijetijdsactiviteiten verzekert. Het is één van de allerbeste bergsportverzekeringen in Europa.

De volledige polis kan u vinden op <http://klimenbergsportfederatie.be>. Indien je nog vragen hebt over de polis contacteer je het secretariaat van de KBF op [info@klimenbergsportfederatie.be](mailto:info@klimenbergsportfederatie.be) of op 03/830 75 00.

## ONLINE KENNISMAKINGSMOMENT 15 mei

Op zondagavond **15 mei** om 20u treffen we elkaar reeds online om kennis te maken en het programma te bespreken, aangezien jullie daar veel inspraak bij hebben, én (in duo's) de nodige tochtvoorbereidingen en reservaties te maken hebben. Zo kunnen we dit tijdens het voorbereidingsweekend verder bespreken en eventueel bijsturen.



## VOORBEREIDINGSWEEKEND 5-6 juni

Dit zal doorgaan in en vanuit de Chaveehut in Maillen op zondag **5 juni en** pinkstermaandag **6 juni**, met ook klimactiviteiten op de massieven in de regio. Aanwezigheid op beide dagen is noodzakelijk voor een vlot en veilig verloop van de stage, uitzonderingen dienen dit vooraf te bespreken met de stageleider.

Wat zijn de **benodigdheden** voor dit weekend:

- Klimgerief: gordel, setjes, zekeringsapparaat, enkele schroefmusketons en safebiner, prusiktouwjes, bandlussen, klimhelm (indien je dit nog niet hebt dan graag vooraf bericht aan Bart Smets)
- Bergschoenen (stijgijzervaste C of D-schoenen)
- KVB-attesten indien je dit reeds hebt
- lidkaart KBF 2022 en identiteitskaart (anders geen toegang tot militair domein!!)
- Alle materiaal voor de stage waarover je eventueel nog twijfelt of het wel zal volstaan
- Lunch en drank voor beide dagen (stop aan winkel/bakker kan in de ochtend)
- Geschikte kledij aangepast aan de weersomstandigheden
- Slaapzak (indien liever op bivakweide dan ook slaapmatje en tent!)

## WAT NEEM JE MEE?

Tijdens het voorbereidingsmoment overlopen we al het materiaal en de kledij. Heb je nog twijfels bij de aankoop of huur, wacht dan tot na het voorbereidingsmoment. De helm, piolet, crampons, ijsvijzen of het touw kan je eventueel voordelig aankopen in Biover.

## BEGELEIDING

Bart Vaganée is de jongste van ons 3 en werd opgeleid door de Bergsportschool tot UIAA-erkend instructor alpine climbing en is professioneel gletsjergids in IJsland. Didier Royackers heeft de meeste wijze grijze haren, is een allround avonturier en VTS-initiator bergbeklimmen. Bart Smets werd via VTS opgeleid tot initiator rots- en bergbeklimmen, onder de naam B-Kairos actief als reisleider, coach & trainer en voor KBF coördinator bergsport, canyoning en via ferrata.



## NOG VRAGEN OF MEER INFO NODIG?

Organisatie:  
Bert Geerinckx  
Bleau Climbing Team  
Campinglaan 2  
9000 Gent  
www.bleau.be  
0486/62 24 35  
bert@bleau.rocks



contact stagebegeleiding:  
Bart Smets  
0476/98 18 74  
bart@b-kairos.be